



Universität Zürich

Zentrum für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde
Präventivzahnmedizin und Orale Epidemiologie

Problemorientierte Empfehlung für Zahnbürsten und Zahnpasten

Elektrische Zahnbürsten:

SenSonic (Waterpik), Sonicare oder Sonicare Elite Pro (Philips), Sonic Complete (Braun Oral-B)

Handzahnbürsten:

Soft oder supersoft Produkte. Aktuell: Meridol (Gaba).

Zahnpasten:

Recallpatient ohne Gingivaretraktion (ohne freiliegendes Dentin), Zähne ohne Verfärbungen

Die Zahnpastewahl für diese problemlose Patientengruppe ist relativ frei. Generell wird von hoch abrasiven Zahnpasten (viele weissmachende Pasten) abgeraten.
Candida Sensitive, Candida Fresh Gel, Candida Peppermint, Colgate Total, Dentagard mit Kräuterextrakten, Elmex Rot, Mentadent C activ, Mentadent C Microgranuli, Meridol

Recallpatient ohne Gingivaretraktion (ohne freiliegendes Dentin), Zähne mit Verfärbungen

Candida Fresh Gel, Candida Peppermint, Candida Sensitive, Colgate Total, Dentagard mit Kräuterextrakten, Mentadent C activ

Recallpatient mit Gingivaretraktion (mit freiliegendem Dentin), Zähne ohne Verfärbungen

Candida Sensitive, Elmex Rot, Elmex Sensitive PLUS, Emofluor, Mentadent C Microgranuli, Meridol, Odol-dent 3 40 PLUS

Recallpatient mit Gingivaretraktion (mit freiliegendem Dentin), Zähne mit Verfärbungen

Candida Sensitive, Odol-dent 3 40 PLUS

Hohes Kariesrisiko / Kariesaktivität

Colgate Total, Elmex Rot, Mentadent C Activ, resp. bei Wurzelkaries Emofluor, Meridol

Zahnfleischüberempfindlichkeit

- Generell bei freiliegendem Dentin: Candida Sensitive, Elmex Rot, Elmex Sensitive PLUS, Mentadent C Microgranuli, Odol-dent 3 40 PLUS
- Besonders empfehlenswert: Zinnfluoridhaltige Zahnpasten ein Mal pro Tag (abends): Emofluor, Meridol
- Bei Zunahme von Verfärbungen auf Wunsch maximal ein Mal pro Woche Cleanic Dent

Keilförmige Defekte

Candida Sensitive, Elmex Sensitive PLUS, Mentadent C Microgranuli, Meridol, Odol-dent 3 40 PLUS

- Bei Zunahme von Verfärbungen ein Mal pro Woche Cleanic Dent oder Elmex Intensiv-Reinigung

Parodontitis

Colgate Total, Mentadent C Active, Parodontax, resp. bei Wurzelkaries Emofluor, Meridol

Implantate

Colgate Total, Elmex Rot, Mentadent C Active, Parodontax

Sehr starke Zahnverfärbungen (Raucher etc.)

Zahnpastewahl unter Berücksichtigung oben aufgeführter Kategorien plus zusätzlich 1-2 x pro Woche Cleanic Dent

Xerostomie

Candida Sensitive, Colgate Total, Elmex Rot, Parodontax

Prof. Dr. T. Imfeld
Dr. C. Imfeld-Kuytz

Obgenannte Empfehlungen basieren auf Untersuchungen der mechanischen Wirkung der Zahnpasten auf Dentin (Reinigungs-, Abrasions- und Anraunungspotential) an der Klinik PPK, sowie auf den deklarierten softchemopräventiven Wirkstoffen der Produkte. Sie beziehen sich auf den Schweizer Markt und erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Die Produkte sind jeweils in alphabetischer Reihenfolge aufgeführt!

Zürich, Dezember 2006
PZM/TI/CI/sa

Copyright: Klinik PPK, ZZMK, Uni ZH