



Universität Zürich

Zentrum für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde
Präventivzahnmedizin und Orale Epidemiologie

Betreuung und Medikation von Xerostomie- und Oligosialiepatienten

Intensivierte Individualprophylaxe

Professionelle Zahnreinigung

3 - 4x / Jahr inklusive Fluoridapplikation, ggf. häufiger.

Lokalapplikation von fluoridhaltigen Gelées und Mundspülungen

Durch Patient mehrmals wöchentlich, ggf. mit Medikamententrägerschiene.

Fluorid-Gelées haben sich als bestes Mittel zur individuellen Kariesbekämpfung erwiesen, wobei die Häufigkeit der Anwendung eine massgebliche Rolle spielt. Fluoridhaltige Mundspülungen sollten täglich benutzt werden (nicht sinnvoll unmittelbar nach dem Zähnebürsten oder nach Gelée-Applikation).

Produktvorschläge:

- Gelées: Binaca (NaF), Elmex G (AmF), Emofluor (SnF)
- Mundspülungen: Act (pH 7,7; NaF), Aldiamed (Aloe Vera, Lysocym, Lactoferrin), Binaca (pH-neutral; NaF). Candida Rot (pH 6.55; NaF), Emofluor (pH-neutral; NaF)

Chemoprävention

- 0,02% Chlorhexidin (CHX) im Wasserstrahlgerät (Munddusche) als Langzeitmedikamentation (Plak Out-Konzentrat entsprechend verdünnen: 8 Tropfen auf 100ml) zur Bekämpfung der azidogenen oralen Flora; alle 3-4 Monate für einige Tage intensivere Behandlung mit 2x täglicher Anwendung von 0,2% CHX; ChewX (Kaugummi mit CHX) bis zu 3 x 2 Stück/Tag.

Mundhygienehilfsmittel

- weiche Handzahnbürsten (z.B. Meridol oder Oral-B Advantage extra soft) oder wippende, nicht oszillierende elektrische Zahnbürsten (z.B. Oral-B Sonic Complete, Philips Sonicare, Water Pik Sonicmax).
- Zahnpasten: Candida Parodin, Candida Sensitive, Duraphat Zahnpaste mit 5000 ppmF, 1x pro Tag (verschreibungspflichtig, zur Zeit nur in Deutschland erhältlich), Elmex Mentholfrei, Elmex Rot, Emofluor, Mentadent C Active

Ernährungslenkung

Ernährungsanamnese mit entsprechender Diätkontrolle (zucker- und säurearm).

Speichelersatzmittel

Aldiamed Gel (heico Dent)

Buccogel Gel (IBSA)

Emofluor-Mundbefeuchtungsspray (Dr. Wild)

Oralube Gel (Orion, Australien; muss importiert werden)

Saliva Medac Spray (Medac; enthält allerdings Menthol)

Saliva Orthana Spray (AS Pharma, Dänemark; auf Basis von tierischem Mucin; muss importiert werden)

Speichelstimulation

Kauen spezieller zuckerfreier Kaugummis (z.B. Candida (mit Mineralsalzen), ChewX (mit CHX), V6 (mit Carbamid), V6+Fluor (mit Fluorid)); keine zucker- und säurehaltigen Bonbons.



Universität Zürich

Zentrum für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde
Präventivzahnmedizin und Orale Epidemiologie

Zusätzliche Massnahmen

- für ausreichende Luftfeuchtigkeit in den Wohn- und Arbeitsräumen, v.a. im Schlafzimmer sorgen.
- Mundatmung vermeiden.
- je nach Bedarf und Akzeptanz die Mundhöhle mit neutralem Speiseöl (z.B. Sonnenblumenöl) oder Malveol (Malvenöl) benetzen.

Die früher empfohlenen Produkte Biotène-Mundspülung und -Zahnpaste sowie Oralbalance-Gel werden nicht mehr empfohlen, da sie jetzt Glukose enthalten und nicht zahnschonend sind. Dasselbe gilt für die neueren Produkte BioXtra-Mundspülung, -Zahnpaste und -Gelée.

Obgenannte Empfehlungen für den Schweizer Markt erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Sie sind jeweils in alphabetischer Reihenfolge aufgeführt!

Prof. Dr. T. Imfeld
Dr. C. Imfeld

Zürich, Dezember 2006
PZM/TI/CI/sa

Copyright: Klinik PPK, ZZMK, Uni ZH